



Mi 25. Juni 08:00 – 09:15	Yoga mit Sabrina Herger auf dem Floss Treffpunkt Badesteg ☀ auf dem Floss 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Fr 27. Juni 18:00 – 24:00	Café nocturn Geniessen Sie einen Schlummertrunk in historischem Ambiente ☀ 🌿 Museum Laax: museumlaax.ch
Di 1. Juli 16:30 – 17:30	Kinderyoga mit Priska von Yogaoase Surselva Für Kinder von 5–10 Jahren ☀ 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Di 1. Juli 18:00 – 19:00	Yogilates mit Priska von Yogaoase Surselva ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Mi 2. Juli 18:00 – 19:00	Pilates mit Sandra Bundi pilates-surselva.ch ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Fr 4. Juli 09:00	Aquafit mit Trainer/in Aua Grava ☀ 🌿 Aua Grava, Hallenbad
So 6. Juli 20:00	Training mit Trainer/in Aua Grava ☀ 🌿 Aua Grava, Fitnessraum
Mo 7. Juli 19:00 – 20:00	Männer Pilates mit Priska von der Yogaoase Surselva ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Di 8. Juli 18:00 – 19:00	Pilates mit Sandra Bundi pilates-surselva.ch ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Do 10. Juli 14:00	Tura dil vitg – Dorfführung mit Museumsbesichtigung Anmeldung bis 12:00 unter 077 202 34 93 CHF 10.00/Person ☀ 🌿 Treffpunkt: Parkplatz am See
So 13. Juli 11:00	Gottesdienst auf Alp Nagens mit Einweihung Melkstand begleitet vom Chor viril, Männerchor Laax kostenloser Shuttle-Bus nach Nagens für Gottesdienstbesucher
Mo 14. Juli 20:00	Training mit Trainer/in Aua Grava ☀ 🌿 Aua Grava, Fitnessraum
Di 15. Juli 20:30	Klassik-Event: Ein Tag am Hof ☀ 🌿 Freestyle Academy Laax-Murschetg Infos und Tickets: flimsfestival.ch/events
Mi 16. Juli 08:00 – 09:15	Yoga mit Sabrina Herger auf dem Floss Treffpunkt Badesteg ☀ auf dem Floss 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Do 17. Juli 14:00 – 16:00	Malegiar cun Silvia Tschuor Malen für Kinder ab 4 Jahren ☀ 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Fr 18. Juli 16:00	Familienkonzert Vivaldi ☀ 🌿 WellnessHostel 3000 Infos und Tickets: flimsfestival.ch/events
Fr 18. Juli 18:00 – 24:00	Café nocturn Geniessen Sie einen Schlummertrunk in historischem Ambiente ☀ 🌿 Museum Laax: museumlaax.ch
Sa/So 19. – 20. Juli	Fiasta d'affons – Kinderfest 10:00 – 16:45: Attraktionen, Spiel und Spass Samstag, 17:00: Artistik/Zauberei mit Jonglina, Sonntag, 17:00: Fantasiervolle Mitmach-Show «Moe Melodie» Infos: kinderfest-laax.ch, Eintritt: CHF 5.– ☀ 🌿 rund um den Laaxersee

So 20. Juli 14:00 – 17:00	Aua Grava, Tag der offenen Tür Kaffee und Kuchen, Besuch vom Maskottchen Tanneli. Infos: auagrava.ch ☀ 🌿 Aua Grava
So 20. Juli 16:00	Wanderkonzert auf dem Baumwipfelpfad ☀ 🌿 Baumwipfelpfad Laax-Murschetg Infos und Tickets: flimsfestival.ch/events
Di 22. Juli 19:30	Origen Commedia «Tredeschin» Infos unter: origen.ch Erwachsene CHF 30.–, Kinder CHF 10.– ☀ See 🌿 im Zelt am See
Di 22. Juli 19:00	Sunatibas – Alphornbläser Flims ☀ 🌿 Laaxersee
Mi 23. Juli 17:00 – 18:30	Ausstellung Miu Laax Tiu Laax, Rundgang mit Kurator Infos: cularta.ch ☀ 🌿 Treffpunkt: Cularta
Do 24. Juli 14:00 – 16:00	Malegiar cun Silvia Tschuor Malen für Kinder ab 4 Jahren ☀ 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Do 24. Juli 14:00	Per gassas e streglias «laufend» Romanisch lernen Anmeldung bis 12:00 unter 077 202 34 93 ☀ 🌿 Treffpunkt: Parkplatz am See (Collecta)
Do 24. Juli 17:30 – 18:30	Yoga mit Tina von Yogaoase Surselva ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Sa 26. Juli 10:30 – 18:00	Marcau dil vitg – Dorfmarkt Entdecken Sie Handwerk und Spezialitäten aus nah und fern. Mit Festwirtschaft und Live-Musik ☀ Laax Dorf 🌿 im Zelt am See
Mo 28. Juli 19:00 – 21:00	Volkstanz für Familien mit Bea Koller ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Di 29. Juli 18:00 – 19:00	Pilates mit Sandra Bundi pilates-surselva.ch ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Mi 30. Juli 19:00 – 20:00	Linedance oder Discofox mit Bea Koller ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Spazi (scoletta veglia)
Fr 1. August ab 16:00	Fiasta naziunala – Nationalfeiertag Festwirtschaft und Unterhaltung mit Party-Band Pech & Schwefel, Schwitterörgeli-Duo, LED-Show, Lampionumzug, kostenloser Shuttle nach Flims/Falera von 23:00 bis 02:00 ☀ 🌿 Festzelt am See
Sa 2. August 17:00 – 01:30	Laax Rock Mit AC/DC-Coverband Back:n:Black, Guns N' Roses-Coverband: Guns Celebration, 7111 Collectiv, KISS me, kostenloser Shuttle nach Flims/Falera von 23:00 bis 02:00 ☀ 🌿 Festzelt am See
So 3. August 17:00 – 18:30	Ausstellung Miu Laax Tiu Laax, Rundgang mit Kurator Infos: cularta.ch ☀ 🌿 Treffpunkt: Cularta
Mo 4. August 19:30	Origen Commedia «Tredeschin» Infos unter: origen.ch Erwachsene CHF 30.–, Kinder CHF 10.– ☀ See 🌿 Turnhalle
Di 5. August 18:00 – 19:00	Pilates mit Sandra Bundi pilates-surselva.ch ☀ Treffpunkt Cularta 🌿 Turnhalle

Mi 6. August 08:00 – 09:15	Yoga mit Sabrina Herger auf dem Floss Treffpunkt Badesteg ☀️ auf dem Floss ☂️ Turnhalle
Do 7. August 14:00	Tura dil vitg – Dorfführung mit Museumsbesichtigung Anmeldung bis 12:00 unter 077 202 34 93 CHF 10.00/Person ☀️ ☂️ Treffpunkt: Parkplatz am See
Fr 8. August 21:00	The good tune, Irish Reel und andere traditionelle Musik Kollekte, Infos: flimsfestival.ch/events ☀️ ☂️ Laaxersee
Sa 9. August 16:00 – 17:30	Führung zum Thema Wasserbau Jakob Grünenfelder von der Firma Auin erklärt die aktuelle Situation des Laaxersees ☀️ ☂️ Treffpunkt bei der Cularta
So 10. August 9:00	Aquafit mit Trainer/in Aua Grava ☀️ ☂️ Aua Grava, Hallenbad
Mi 13. August 08:00 – 09:15	Yoga mit Sabrina Herger auf dem Floss Treffpunkt Badesteg ☀️ auf dem Floss ☂️ Turnhalle
Fr 15. August 11:00	Sunatibas – Alphornbläser Flims ☀️ ☂️ Laaxersee
Sa/So 16. – 17. August	500 Jahre Kirchgemeinde Laax Familienprogramm mit Geschichte und Geschichten. Festgottesdienst mit Bischof Joseph Maria Bonnemain Infos: pleiv-laax-falera.ch ☀️ ☂️ Kirche und Museum (Eintritt gratis)
Sa/So 16. – 17. August 18:00 – 24:00	Café nocturn Geniessen Sie einen Schlummertrunk in historischem Ambiente ☀️ ☂️ Museum Laax: museumlaax.ch
Do 21. August 14:00	Per gassas e streglias «laufend» Romanisch lernen Anmeldung bis 12:00 unter 077 202 34 93 ☀️ ☂️ Treffpunkt: Parkplatz am See (Collecta)
Do 21. August 18:30 – 20:00	Lieblingsbücher ☀️ ☂️ Biblioteca Laax, Casa de Mont

Do 28. August 14:00	Tura dil vitg – Dorfführung mit Museumsbesichtigung Anmeldung bis 12:00 unter 077 202 34 93 CHF 10.00/Person ☀️ ☂️ Treffpunkt: Parkplatz am See
Fr 29. August 18:00 – 24:00	Café nocturn Geniessen Sie einen Schlummertrunk in historischem Ambiente ☀️ ☂️ Museum Laax: museumlaax.ch

SEMINARE IM WELLNESSHOSTEL 3000
Wellness für Körper, Geist und Seele
Unter Anleitung der erfahrenen Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Dr. med. C. Heintze finden verschiedene Seminare statt. Informationen und Anmeldung: www.youthhostel.ch/de/angebote/well-being-body-mind-laax

MUSEUM LAAX
Von Sagen, Glocken und Rätschen
Das Museum zeigt im Sommer eine Ausstellung rund um Kirche, Sagen und Brauchtum in der Region Laax. aviert mardis e gievgia, Dienstag und Donnerstag geöffnet, 14:00 – 17:00. Eintritt: CHF 5.–, mit Gästekarte CHF 4.–, Kinder bis 12 gratis. Infos: museumlaax.ch

CULARTA
Ausstellung Miu Laax Tiu Laax
Do/Fr/Sa/So 14.00 - 17.00 Uhr, Hochsaison täglich geöffnet 14:00 – 17:00 Uhr. freier Eintritt. Infos unter: cularta.ch

AUDIOWALK
Ein Hörspaziergang um den Laaxersee
Benötigt werden Smartphone und Kopfhörer.
Infos: www.prolaax.ch/dt/fc-audiowalk



SEDA DA CULTURA
Spazierweg rund um den alten Dorfkern
Geschichtliche und geografische Hinweise zu interessanten Objekten. Infos: www.prolaax.ch/dt/kulturweg

Kosten
Beachten Sie die jeweiligen Hinweise. Ohne Angaben sind die Anlässe für Einheimische oder mit Gästekarte Flims Laax Falera kostenlos. Auswärtige bezahlen CHF 5.– pro Anlass/Teilnahme.

Bekleidung/Ausrüstung
Pilates, Yoga: Sport-/Trainingsbekleidung, Turnmatte oder Strandtuch mitbringen. Wellness/Fitness: Badebekleidung, Sport-/Trainingsbekleidung.

Farblegende: **Kinder** **Sport** **Kultur** **Zeltfest**

Survesta dil Lag Grond · Übersichtsplan Laaxersee



- ☼ Informaziun turistica
Gästeinformation

🚻 Tualettas
Toiletten

🚿 Duschas
Duschen

🧥 Gardarobas
Garderoben

🏠 Miedi
Arzt

🚏 Fermada da posta
Bushaltestelle

🅑 Parcadi Plaun dil lag
Parkplatz am See

🅑 Garascha sutterrana Grava
Tiefgarage Grava

🚲 Parcadis da velo
Veloabstellplätze

🚲 Staziun da cargar e-bikes
E-Bike-Ladestation

🏠 Piazza da giugs
Spielplatz

🅑 Spazi
Scoletta veglia

🅑 Cularta
www.cularta.ch
- ☼ Radi d’aua gigant
Springbrunnen

🚣 Entrada/sortida cajaes
Ein-/Ausstieg Kajak

🐟 Liug da pescar
Standort zum Fischen

📖 Baun da lectura
Lesebank

🚢 Puntera
Floss

🏠 Labirint
Labyrinth

👁️ Zona survigilada
Überwachte Zone (nur in der Saison)

🏊 Zona da senudar
Ein-/Ausstieg Schwimmer

🏠 Bogn d’affons
Badezone für Kinder

🚣 Affittaziun pedalos
ed aissas SUP
Pedalo- und SUP-Verleih

🏠 Pastget da scher
Liegewiese

🍴 Ustria Lags
Restaurant
- 🏠 Kiosk Marenda
Meisas da picnic

🏠 Meisa da pingpong
Tischtennis

🔥 Fueina da grillar
Feuerstelle/Grillplatz (Benützung bis 22 Uhr)

🐐 Claus da cauras
Ziegenpark

🏠 Iral da boccia
Pétanque

🏠 Piazza da ballareit
Beachvolleyball

🏠 Casa da scola – Aula
Schulgebäude/Aula

🏠 Halla da gimnastica
Turnhalle

🏠 Aua Grava
Hallenbad

🚫 Allgemeines Fahrverbot
für Motor- und Fahrräder

🚫 Hunde von Liegewiese
und See fernhalten

🐕 Hunde auf dem ganzen Gemeinde-
gebiet an der Leine führen

🏠 Baderegeln befolgen

Badeaufsicht			
Juli – August		10 – 18 Uhr	
Preise Liegewiese/Infrastruktur			
Juli – August			
Erwachsene/Tag	CHF	5.00	
Kinder/Tag	CHF	2.50	
Einheimische/ mit Gästekarte		kostenlos	
Mietsachen (beim Kiosk erhältlich)			
Pedalo, Stand Up Paddle Board			
1/2 Stunde	CHF	7.00	
1 Stunde	CHF	12.00	
Depot	CHF	20.00	
Liegestuhl/Tag	CHF	5.00	
Boccia/Pétanque – Set, Volleyball			
Depot	CHF	20.00	
Preis – und Datumsänderungen vorbehalten.			